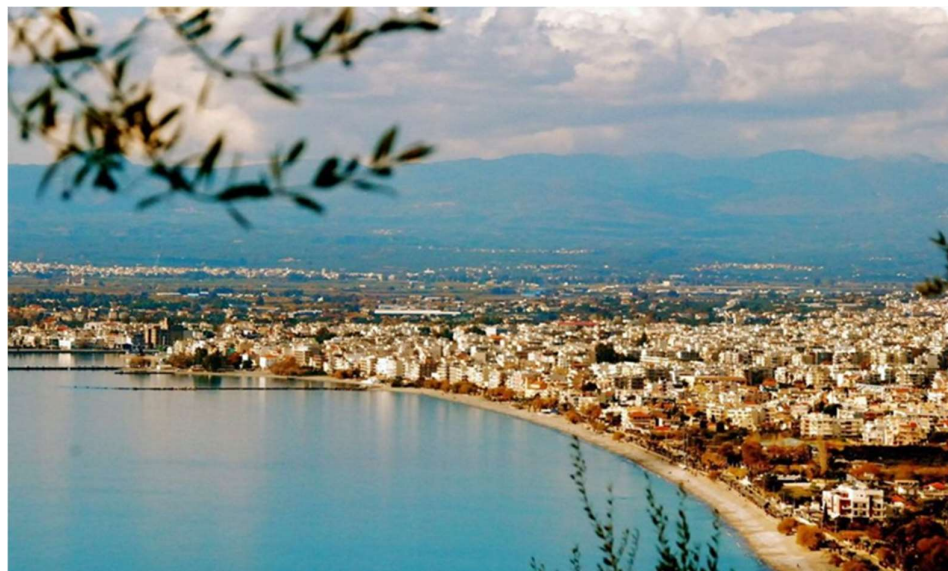


Έξυπνο, εξειδικευμένο περιβαλλοντικό παρατηρητήριο στην Μεσσηνία

Παραδοτέο 1.2

Έντυπα καταγραφής δραστηριοτήτων και δομών δραστηριοποίησης –
Ερωτηματολόγια



Αθήνα, Αύγουστος 2021

Περιεχόμενα:

- I. Εισαγωγή
- II. Ερωτηματολόγιο
- III. Ημερολόγιο καταγραφής δραστηριοτήτων

I. Εισαγωγή

Για τις ανάγκες της μελέτης της έκθεσης των συμμετεχόντων πολιτών στα μικρο-περιβάλλοντα τα οποία κινούνται, χρειάζεται η όσο το δυνατόν ακριβέστερη καταγραφή των δραστηριοτήτων τους (κατά τη διάρκεια των μετρήσεων) ώστε να εντοπιστούν οι πιθανές πηγές ρύπανσης στις οποίες εκτίθενται. Επίσης, πολύ χρήσιμη είναι η καταγραφή των παραγόντων που επηρεάζουν το περιβάλλον της κατοικίας τους (π.χ. χαρακτηριστικά κτιρίου, καθημερινές δραστηριότητες σε αυτό κ.α.). Για τους λόγους αυτούς, θα ζητηθεί από τους εθελοντές-συμμετέχοντες, να συμπληρώσουν (με την βοήθεια των ερευνητών αν χρειάζεται) ένα ερωτηματολόγιο συλλογής πληροφοριών για την κατοικία τους και τις δραστηριότητες σε αυτήν καθώς και κάποιες βασικές πληροφορίες για το ιατρικό ιστορικό τους. Επίσης, θα τους δοθεί ένα απλό ημερολόγιο καταγραφής δραστηριοτήτων το οποίο θα κληθούν να συμπληρώνουν για τις επτά ημέρες των μετρήσεων κατά τον βέλτιστο δυνατό τρόπο. Σε κανένα από τα παραπάνω έγγραφα δεν θα αναφέρεται το όνομα του συμμετέχοντα αλλά μόνο ο κωδικός συμμετοχής του και η συλλογή, επεξεργασία και αποθήκευση των πληροφοριών για τους σκοπούς του ερευνητικού έργου θα είναι αρμοδιότητα αυστηρά των ερευνητών του ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος και μόνο. Στο παρόν παραδοτέο, δίνονται τα έγγραφα α) του *ερωτηματολογίου* και β) του *φύλλου-ημερολογίου καταγραφής δραστηριοτήτων*.

II. Ερωτηματολόγιο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ 2014-2020»



A ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

A1. ID συμμετέχοντα: _____

A2. ID οικίας: _____

A3. Περιοχή: _____

A4. Εκστρατεία: Εαρινή ☐ Χειμερινή ☐

A5. Φύλο: 1. Άνδρας ☐ 2. Γυναίκα ☐

A6. Ηλικία: _____

A8. Ποια είναι η επαγγελματική σας κατάσταση;

- ☐ 1. Πλήρους απασχόλησης ☐ 2. Μερικής απασχόλησης ☐ 3. Μαθητής/τρια – Φοιτητής/τρια ☐ 4. Συνταξιούχος
- ☐ 5. Άνεργος/η ☐ 6. Οικιακά

A9. Ποια είναι η ιδιότητά σας (π.χ. γιατρός, μάγειρας, οδηγός); _____

A10. Ποιο είναι το ανώτατο επίπεδο εκπαίδευσης που έχετε ολοκληρώσει;

- ☐ 1. Πρωτοβάθμια εκπαίδευση / δεν έχω ολοκληρώσει τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση
- ☐ 2. Δευτεροβάθμια εκπαίδευση
- ☐ 3. Τριτοβάθμια εκπαίδευση

A11. Ποια είναι η οικογενειακή σας κατάσταση;

- ☐ 1. Έγγαμος/η ☐ 2. Άγαμος/η ☐ 3. Χωρισμένος/η ☐ 4. Χήρος/α

B. ΧΡΟΝΟΣ - ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ

B1. Πόσες ώρες, κατά μέσο όρο καθημερινά, περνάτε στον εργασιακό χώρο;

B1.1 Δευτέρα	B1.2 Τρίτη	B1.3 Τετάρτη	B1.4 Πέμπτη	B1.5 Παρασκευή	B1.6 Σάββατο	B1.7 Κυριακή

B2. Εργάζεστε συνήθως σε εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο;

- ☐ 1. Εσωτερικό χώρο ☐ 2. Εξωτερικό χώρο ☐ 3. Και τα δύο

B3. Μέσο χρονικό διάστημα που περνάτε σε εσωτερικό χώρο (ώρες): _____

B4. Μέσο χρονικό διάστημα που περνάτε σε εξωτερικό χώρο (ώρες): _____

B5. Εργάζεστε σε βάρδιες;

- ☐ 1. Ναι ☐ 2. Όχι

B6. Εργάζεστε βραδινές ώρες;

- ☐ 1. Ναι ☐ 2. Όχι

B7. Πόσες ώρες, κατά μέσο όρο καθημερινά, περνάτε στο σπίτι, συμπεριλαμβανομένου του ύπνου;

B7.1 Καθημερινές: _____ ώρες

B7.2 Σαββατοκύριακα: _____ ώρες

B8. Πόσες φορές την εβδομάδα αθλείστε; _____

B9. Αθλείστε συνήθως σε εσωτερικό ή εξωτερικό χώρο; _____

B10. Μέσος χρόνος άθλησης (λεπτά): _____

B11. Ποια μέσα μεταφοράς επιλέγετε συνήθως;

☐ B11.1 Λεωφορείο

☐ B11.2 Αυτοκίνητο

☐ B11.3 Μηχανή

☐ B11.4 Ποδήλατο

☐ B11.5 Ταξί

☐ B11.6 Με τα πόδια

B12. Πόσο χρόνο περνάτε καθημερινά στη μεταφορά σας με:

Διάστημα σε ώρες (π.χ. 1)

B12.1 Λεωφορείο

B12.2 Αυτοκίνητο

B12.3 Μηχανή

B12.4 Ποδήλατο

B12.5 Ταξί

B12.6 Με τα πόδια

Γ. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Γ1. Πόσα τσιγάρα καπνίζετε, κατά μέσο όρο καθημερινά;

☐ 1. Κανένα ☐ 2. 1-5 ☐ 3. 6-10 ☐ 4. 11-15 ☐ 5. 16-20 ☐ 6. 21-30 ☐ 7. Περισσότερα από 30

Γ5. Νοσείτε με κάποιο από τα ακόλουθα;

Γ5.1. Υψηλή αρτηριακή πίεση

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ5.2. Χαμηλή αρτηριακή πίεση

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ5.3. Έμφραγμα

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ5.4. Καρδιακό νόσημα

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ5.5. Άσθμα

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ5.6. Αλλεργίες (π.χ. αλλεργία στη γύρη)

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ5.7. Αλλεργική ρινίτιδα

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ5.8. Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ5.9. Διαβήτης

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ.5.10. Καρκίνος

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ.5.10.α Παρακαλώ
προσδιορίστε τον τύπο
καρκίνου:

Γ.5.11. Γρίπη

☐ 1 Ναι ☐ 2 Όχι

Γ.5.12. Άλλο: _____

Γ6. Για γυναίκες: Είστε έγκυος;

☐ 1. Ναι ☐ 2. Όχι

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΙΑ ΣΑΣ

A. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΙΑ ΣΑΣ

A1. ID οικίας: _____

A2. Πόλη: _____

A3. Εκστρατεία: Εαρινή ☐ Χειμερινή ☐

A4. Πόσοι ενήλικες μένουν στην οικία σας;

A5. Πόσοι ανήλικοι μένουν στην οικία σας;

A6. Τι τύπου είναι η οικία σας;

☐ 1. Μονοκατοικία ☐ 2. Διαμέρισμα ☐ 3. Συγκρότημα κατοικιών ☐ 4. Άλλο
Όροφος _____

A7. Πόσα τετραγωνικά μέτρα είναι η οικία σας;

☐ 1. Λιγότερο από 50m² ☐ 2. 51–70m² ☐ 3. 71–90m² ☐ 4. 91–120m² ☐ 5. Περισσότερο από 120m²

A8. Από πόσα δωμάτια αποτελείται η οικία σας (παρακαλώ υπολογίστε ξεχωριστά την κουζίνα, αλλά μην υπολογίσετε το μπάνιο, την τουαλέτα, το διάδρομο και την αποθήκη): _____

A9. Έχει μόνωση η οικία σας;

☐ 1. Ναι ☐ 2. Όχι ☐ 3. Δε γνωρίζω

A10. Ποιος είναι ο κύριος τύπος θέρμανσης της οικίας σας;

☐ 1. Φυσικό αέριο
☐ 2. Πετρέλαιο
☐ 3. Ηλεκτρισμός
☐ 4. Ξυλεία/βιομάζα
☐ 5. Κανένας
☐ 6. Δε γνωρίζω
☐ 7. Άλλο (παρακαλώ προσδιορίστε: _____)

A11. Υπάρχει κεντρική ή αυτόνομη θέρμανση στην οικία σας;

☐ 1. Κεντρική θέρμανση
☐ 2. Αυτόνομη θέρμανση

A12. Πως γίνεται αερισμός στην οικία σας; Παρακαλώ προσδιορίστε τη συχνότητα.

	1. Πολλές φορές την ημέρα	2. Μία φορά την ημέρα	3. Πολλές φορές την εβδομάδα	4. Τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα	5. Τουλάχιστον μία φορά το μήνα	6. Ποτέ
A12.1. Παράθυρα (φυσικός αερισμός)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A12.2. Σύστημα αερισμού μόνο	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A12.3. Σύστημα τροφοδοσίας και	☐	☐	☐	☐	☐	☐

αερισμού						
A12.4. Κλιματισμός	☐	☐	☐	☐	☐	☐

A13. Πόσο συχνά μαγειρεύετε εσείς ή κάποιος άλλο μέλος της οικογένειας;

- ☐ 1. Δύο φορές την ημέρα
☐ 2. Μία φορά την ημέρα
☐ 3. Πολλές φορές την εβδομάδα
☐ 4. Μία φορά την εβδομάδα
☐ 5. Μία φορά το μήνα ή σπανιότερα

A14. Τι τύπο κουζίνας χρησιμοποιείτε στην οικία σας;

- ☐ 1. Ηλεκτρική κουζίνα
☐ 2. Υγραέριο
☐ 3. Συνδυασμός και των δύο
☐ 4. Άλλο _____

A15. Χρησιμοποιείτε απορροφητήρα στην κουζίνα σας;

- ☐ 1. Ναι
☐ 2. Όχι

A16. Υπάρχουν πιθανές εστίες ρύπανσης κοντά στην οικία σας (σε απόσταση μέχρι 200m); (Επιλέξτε όλα όσα ισχύουν)

- ☐ A16.1 Καμιά
☐ A16.2 Αυτοκινητόδρομος
☐ A16.3 Πολυσύχναστος δρόμος
☐ A16.4 Εργοστάσιο παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας
☐ A16.5 Βιομηχανία
☐ A16.6 Γεωργικές πηγές
☐ A16.7 Άλλο (Παρακαλώ προσδιορίστε: _____)

A17. Πόσα τσιγάρα καθημερινά καπνίζουν σε σύνολο όλα τα μέλη της οικογένειάς σας στο εσωτερικό της οικίας σας;

- ☐ 1. Κανένα ☐ 2.1-5 ☐ 3.6-10 ☐ 4.11-15 ☐ 5.16-20 ☐ 6.21-30 ☐ 7.Περισσότερα από 30

A18. Παρακαλώ προσδιορίστε τις συνήθειες και τη συχνότητα καθαρισμού της οικίας σας:

	1.Περισσότερο από μία φορά την εβδομάδα	2.Τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα	3. Τουλάχιστον μία φορά το μήνα	4.Τουλάχιστον μία φορά σε διάστημα λίγων μηνών	5.Τουλάχιστον μία φορά το χρόνο	6.Ποτέ
A18. 1 Σκούπισμα	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A18. 2 Ξεσκόνισμα	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A18. 3 Σφουγγάρισμα	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A18. 4 Χρήση καθαριστικών	☐	☐	☐	☐	☐	☐
A18. 5 Χρήση αποσμητικών χώρου	☐	☐	☐	☐	☐	☐

A19. Παρατηρείτε σημεία μούχλας στην οικία σας;

- ☐ 1. Ναι ☐ 2. Όχι



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ 2014-2020»



A20. Έχουν πραγματοποιηθεί εργασίες ανακαίνισης στην οικία σας από τη στιγμή που αρχίσατε να μένετε σε αυτήν;

- ☐ 1. Όχι ☐ 2. 1 μήνα πριν ☐ 3. 1 χρόνο πριν ☐ 4. 3 χρόνια πριν ☐ 5. 10 χρόνια πριν

A21. Παρακαλώ περιγράψτε το είδος της ανακαίνισης: _____

A22. Έχετε κατοικίδιο μέσα στην οικία σας;

- ☐ 1. Ναι ☐ 2. Όχι

Τι κατοικίδιο έχετε;

III. Ημερολόγιο καταγραφής δραστηριοτήτων (Time Activity Diary)

Ημέρα	Ώρα	Εξωτερικός χώρος		Εξωτερικός χώρος		Εν κινήσει					Δραστηριότητες								Εξωτερ.								
		Σπίτι	Δουλειά	Άλλο	Σπίτι	Δουλειά	Άλλο	Αστικό	Ι.Χ.	Μηχανή	Ποδηλ στο	Πεζός	Άλλο	Εξοχόληση	Υπνος	Παχνίδι	Αθλητική ομάδα	Μαγείρεμα	Κάπνισμα	Καθαριότητα	Αρωμ. Κερι	Αναρχτά Παρόθυρα	AC/ Ανεμιστήρας	Τόκει - Σόμπα	Τρέξιμο	Αθλητισμός	
	00:00																										
	01:00																										
	02:00																										
	03:00																										
	04:00																										
	05:00																										
	06:00																										
	07:00																										
	08:00																										
	09:00																										
	10:00																										
	11:00																										
	12:00																										
	13:00																										
	14:00																										
	15:00																										
	16:00																										
	17:00																										
	18:00																										
	19:00																										
	20:00																										
	21:00																										
	22:00																										
	23:00																										

Σχόλια: